



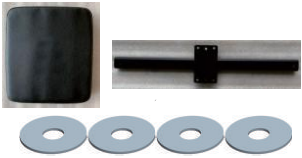
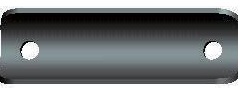
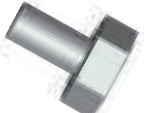
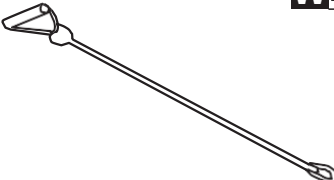
Citiți și păstrați aceste instrucțiuni pentru a le putea consulta pe viitor

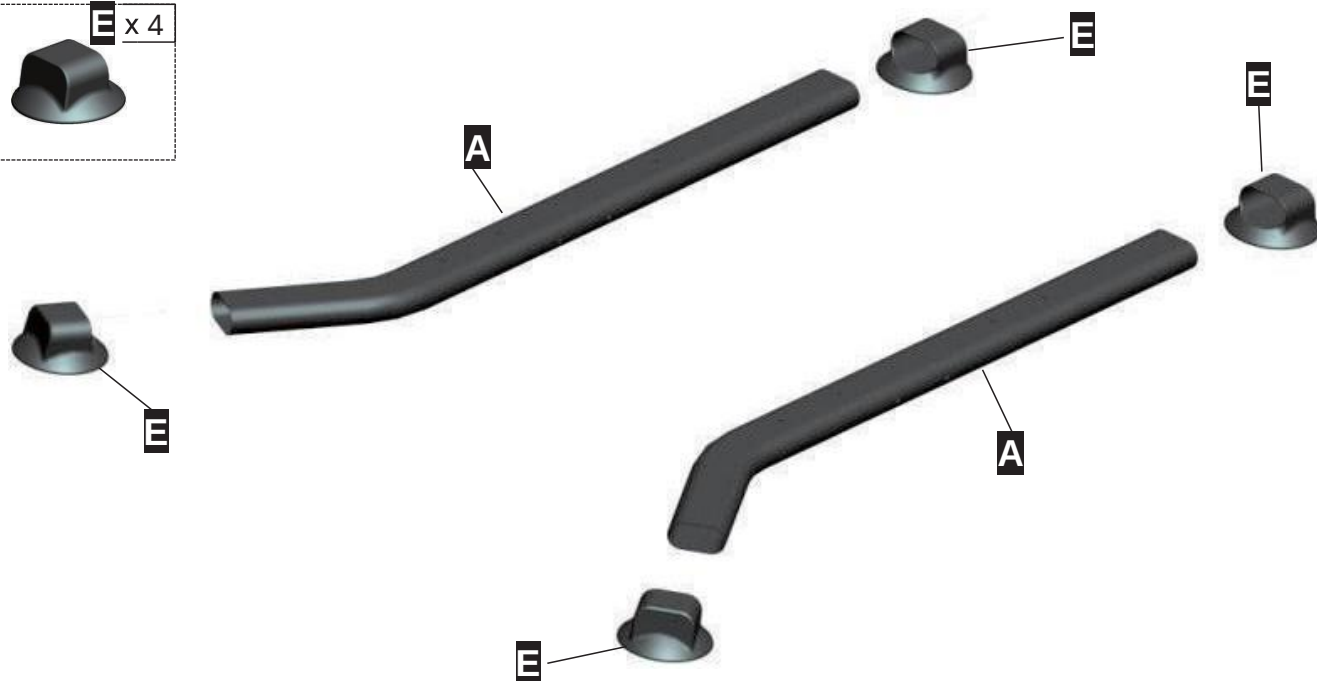
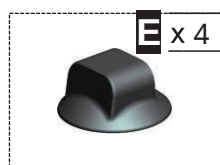
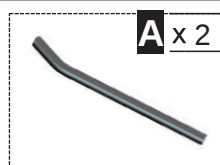
MANUAL DE INSTRUCȚIUNI ȘI ASAMBLARE

Atenționări înainte de antrenament

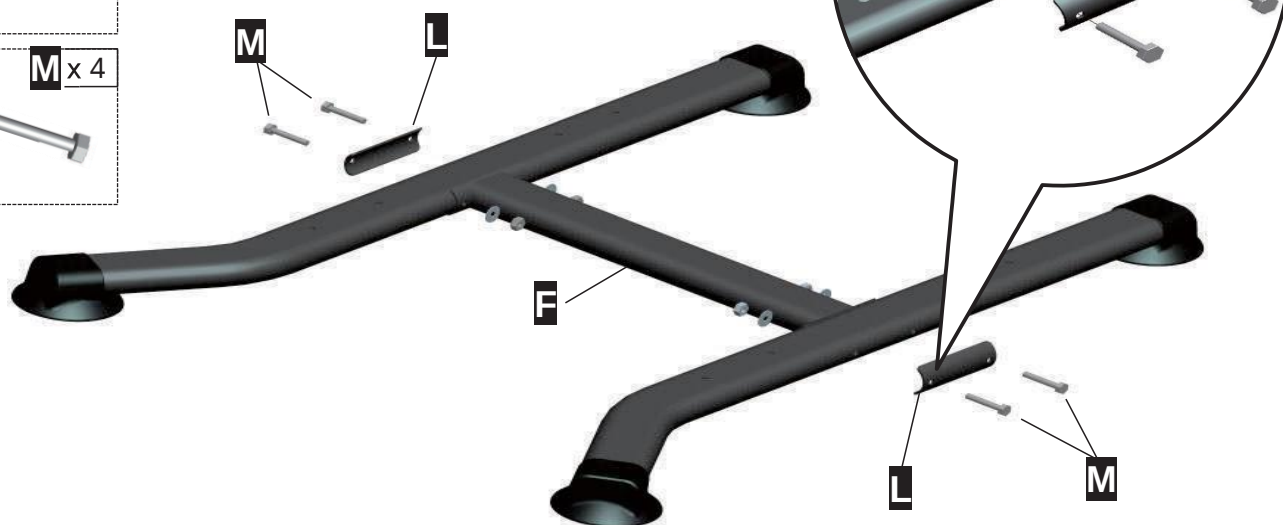
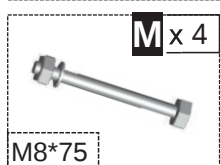
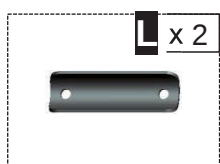
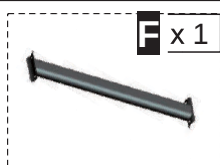
1. Citiți cu atenție manualul înainte de antrenament.
2. Executați exercițiile de încălzire înainte de a folosi aparatul. Evaluați corect capacitățile și condiția fizică. Nu exagerați.
3. Înainte de a vă antrena, vă rugăm să analizați cu atenție aparatul și să vă asigurați că este într-o stare bună. În cazul în care prezintă defecte, reglați-l și reparați-l înainte de utilizare. Asigurați-vă că purtați hainele potrivite în timpul utilizării acestui aparat pentru a evita pericolele posibile.
4. Aparatul este destinat utilizatorilor cu vârsta peste 12 ani. Utilizatorii cu vârsta sub 12 ani trebuie să se antreneze sub supravegherea unui adult.
5. Sarcină maximă: 150 KG.

Atenție: dacă aveți defecte fizice sau suferiți de tulburări de mișcare, consultați medicul sau antrenorul înainte de a executa exercițiile fizice. Citiți cu atenție manualul înainte de utilizare. Nu vom fi responsabili pentru rănilor provocate și pentru daunele cauzate aparatului de utilizarea necorespunzătoare a acestuia.

A x 2 	I x 1 	Q x 4  M8*30
B 2 	J x 2 	R x 2 
C 2 	K x 2 	S x 8  M8*45
D 2 	L x 4 	T x 2  M8*12
E x 4 	M x 10  M8*75	U x 2 
F x 1 	N x 4 	V x 12 
G 1 	O x 1 	W x 2 
H 1  M8*45	P x 4 	X x 2 



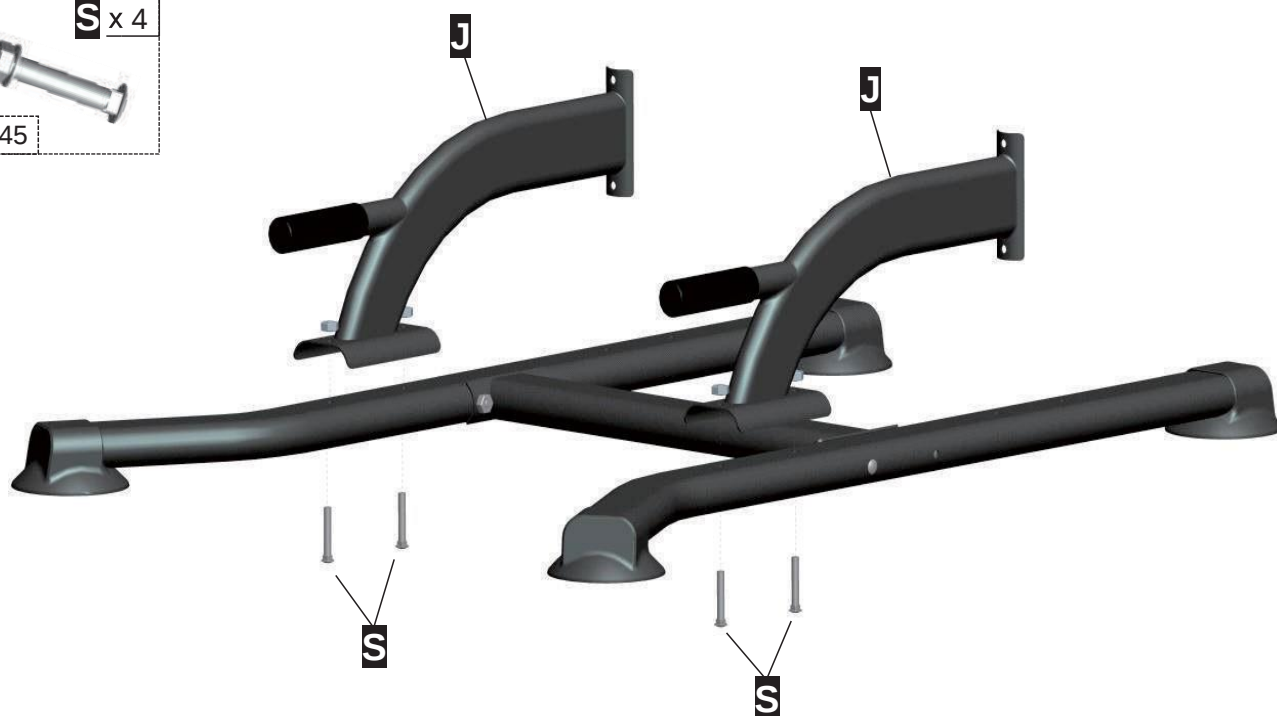
Montarea piciorușelor: Introduceți cele 4 piciorușe în cele două tije (asigurați-vă că suportul va fi paralel cu solul).



Montarea tubului de legătură al suportului pentru picioare: Fixați bara piciorului cu 4 șuruburi M8X75mm. După cum urmează

J x 2**S** x 4

M8*45



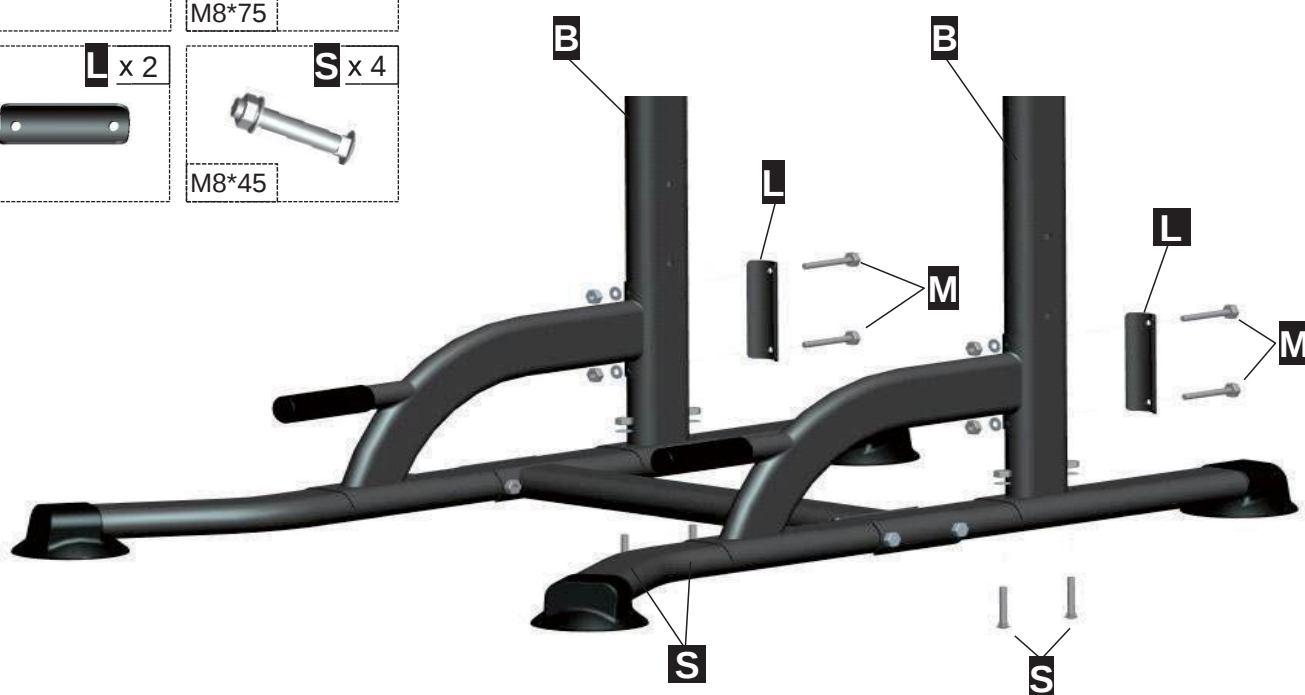
Montarea barei de sprijin: Fixați bara de sprijin cu 4 buloane M8 *45mm.

B x 2**M** x 4

M8*75

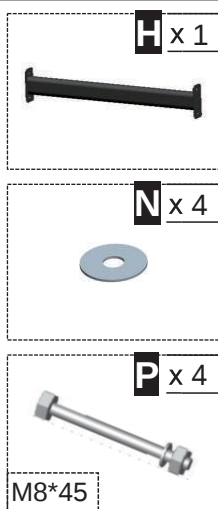
L x 2**S** x 4

M8*45

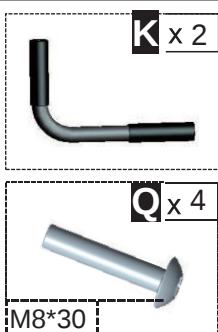


Asamblarea cadrului principal:

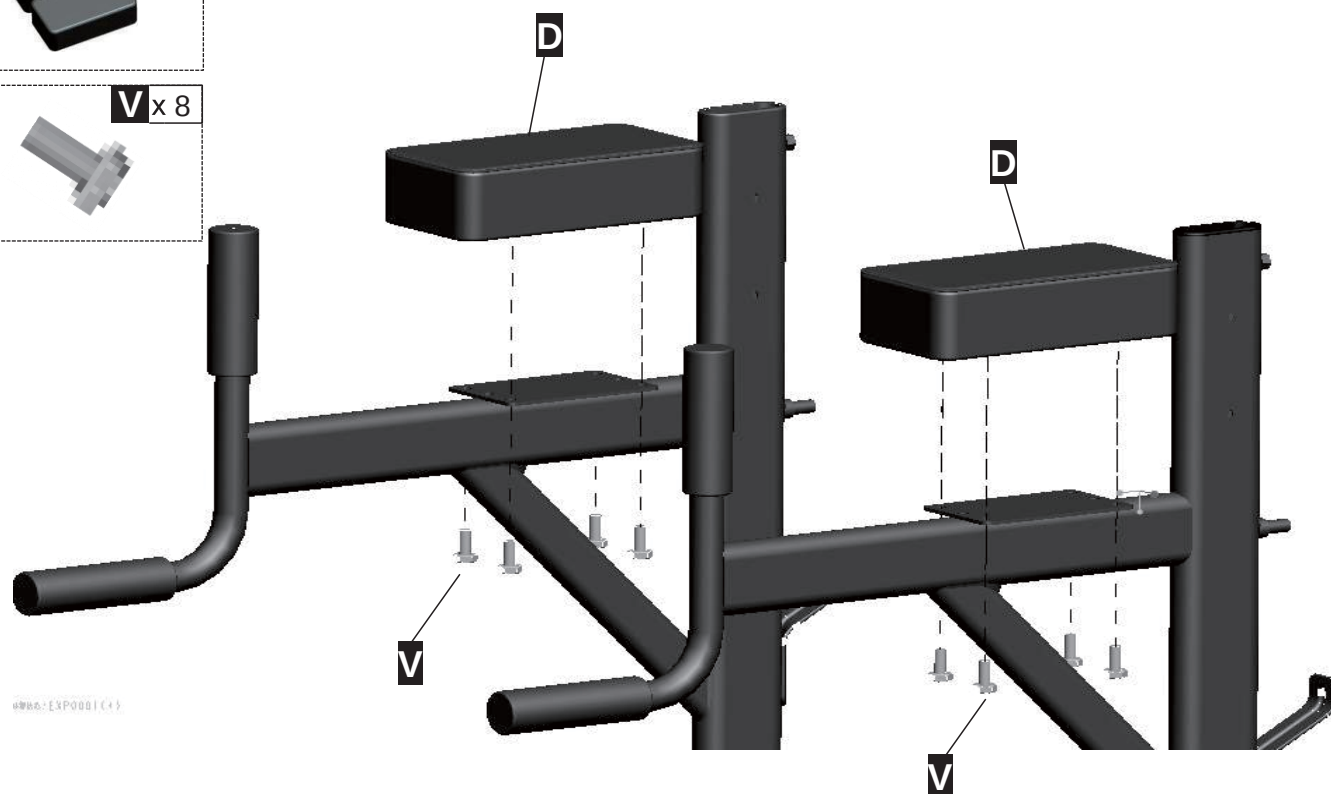
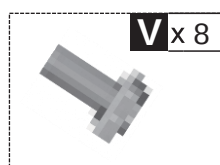
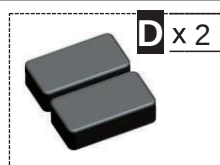
1. Fixați baza cadrului principal cu buloanele 4 buc. M8X45mm
2. Fixați cadrul principal și bara de sprijin cu arc din fier și șurub hexagonal M8x75mm. După cum urmează



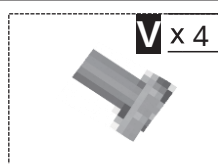
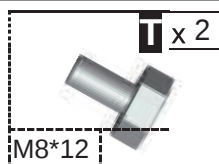
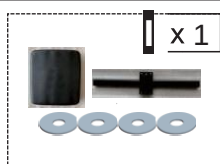
Asamblarea cadrului principal și a tubului de legătură: Fixați tubul de legătură al cadrului principal cu șurubul hexagonal M8X45mm



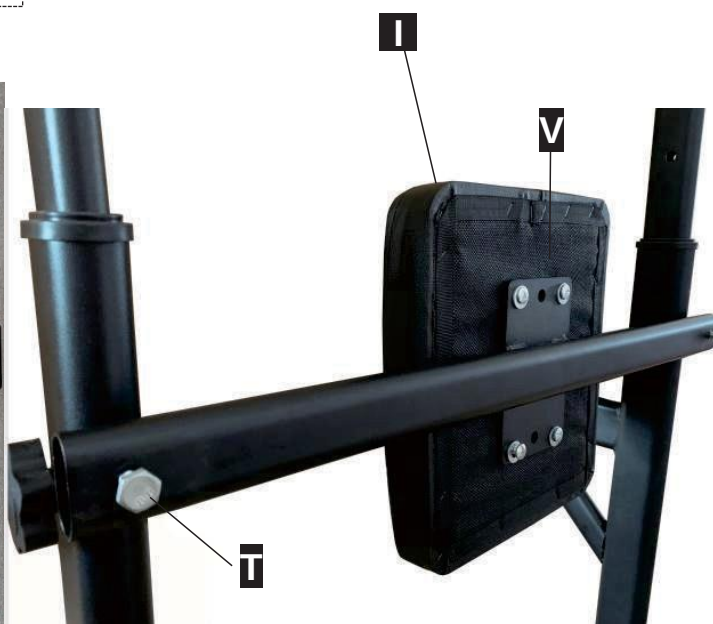
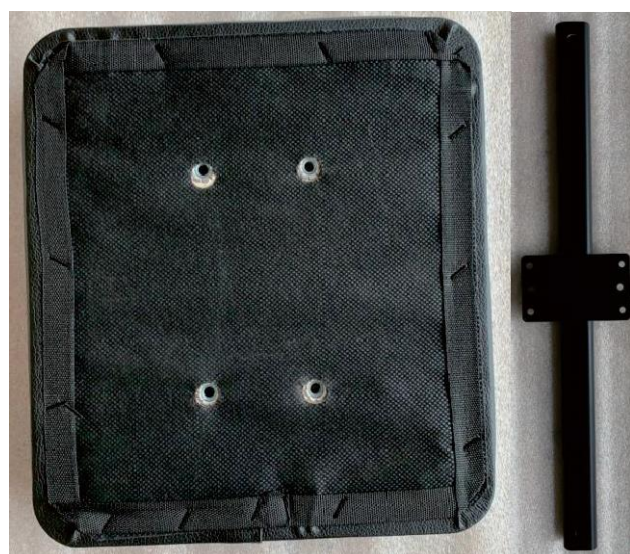
Asamblarea mânerului: Conectați cele două mânere cu 4 șuruburi. După cum urmează



Asamblarea cotierelor: Fixați cotiera pe cadrul principal cu 8 piese.

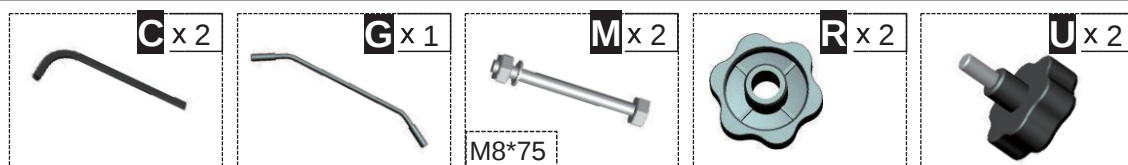


M8*12



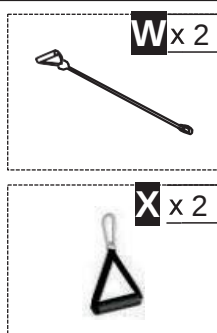
Asamblarea pernei + bara de reglare:

1. Fixați perna pentru cotiere cu 4 piulițe.
2. Fixați perna pe cadrul principal cu 2 șuruburi hexagonale M8x12.
3. Montați șurubul de reglare.



Asamblarea Barei de sprijin și a barei de tracțiuni:

1. Prindeți bara de sprijin pe cadrul principal cu două piulițe din plastic.
2. Fixați bara de tracțiune pe cele două bare de sprijin cu șurubul M8x75mm.



Asamblarea corzii: Așează coarda în poziția corectă, după cum urmează



US



001-877-644-9366
customerservice@aosom.com

CA



001-855-537-6088
customerservice@aosom.ca

UK



0044-800-240-4004
enquiries@mhstar.co.uk

DE



0049-(0)40-88307530
service@aosom.de

FR



0033-1-84166106
contact@aosom.fr

ES



0034-931294512
atencioncliente@aosom.es

IT



0039-0249471447
clienti@aosom.it

Aosom