



IN230500580V02_PL_RO

A90-290

EN



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

Before using the product, please read the following instructions carefully. If you have the following conditions, please pay attention to your exercise time and consult a doctor before use.

- * Have heart disease
- * Have sensory impairment
- * Suffering from osteoporosis or diabetes
- * During pregnancy
- * Have a malignant tumor
- * Physical disability
- * Have high blood pressure or acute illness
- * Suffering from ventilation and arthritis
- * There are symptoms of dizziness, tinnitus, it is recommended to consult a doctor before using the product.

Precautions

- * Training against the wall

If the user can't control the direction of the force is downward, the training vehicle will move when used, and it needs to be used against the wall.

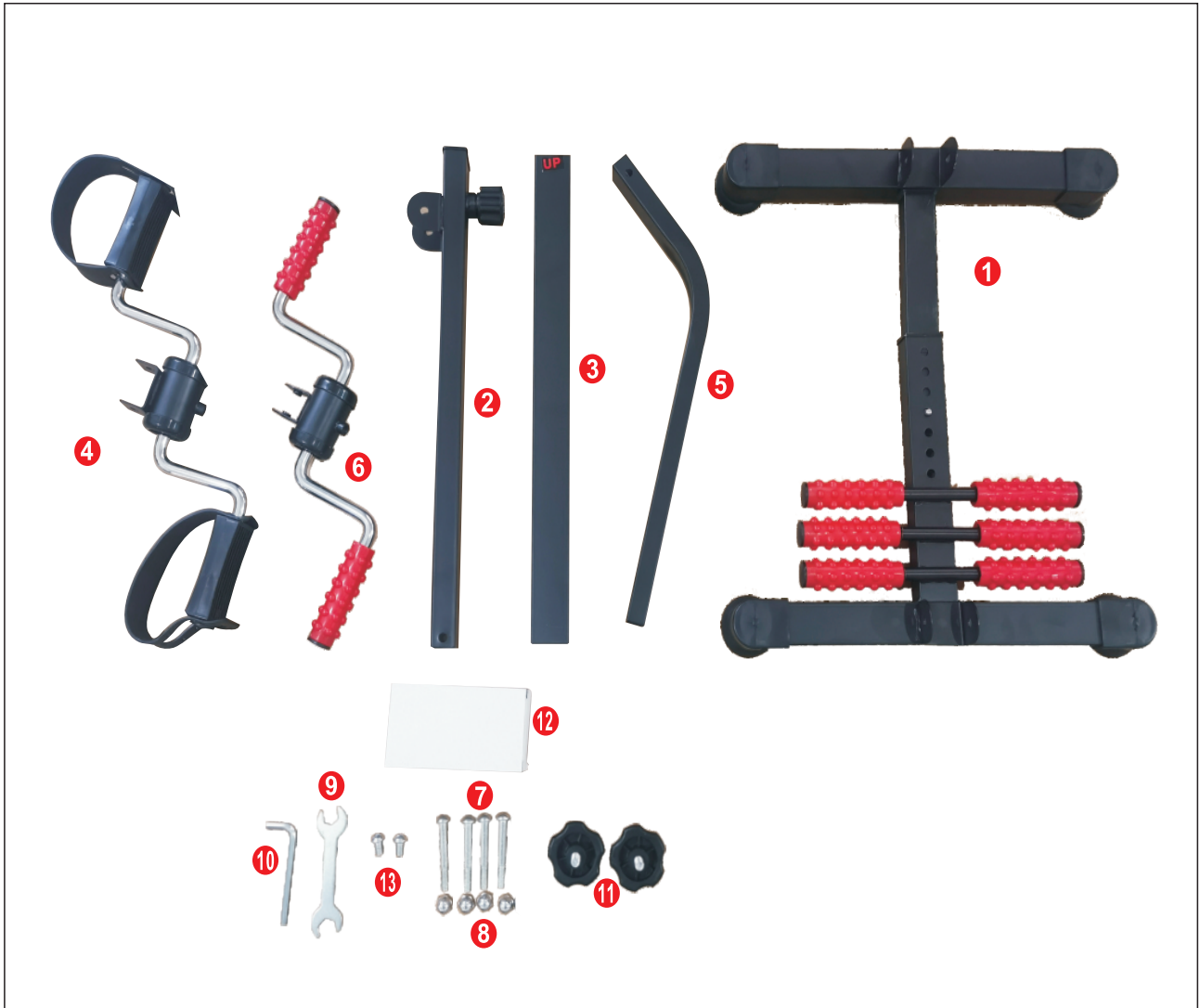
- * Seat height

Please choose a suitable chair for training, so as to avoid the phenomenon of unstable base caused by too high and too low

Safety warning

- 1.Do not stand on the pedal.
- 2.Make sure to sit on a chair, sofa or bed when exercising.
- 3.Before using the product, please make sure that all screws, bolts, knobs, frames, and brackets have been fixed.
- 4.Patients, the disabled and the elderly need to be used at the same time.
- 5.Those who suffer from heart disease or who are prohibited from doing strenuous exercise, please follow your doctor' s advice to exercise properly.
- 6.Please do not use this product for injured or unhealed
- 7.Please be sure to supervise children and the disabled when using it.
- 8.This product is designed for home use

PRODUCT ALL PARTS LIST

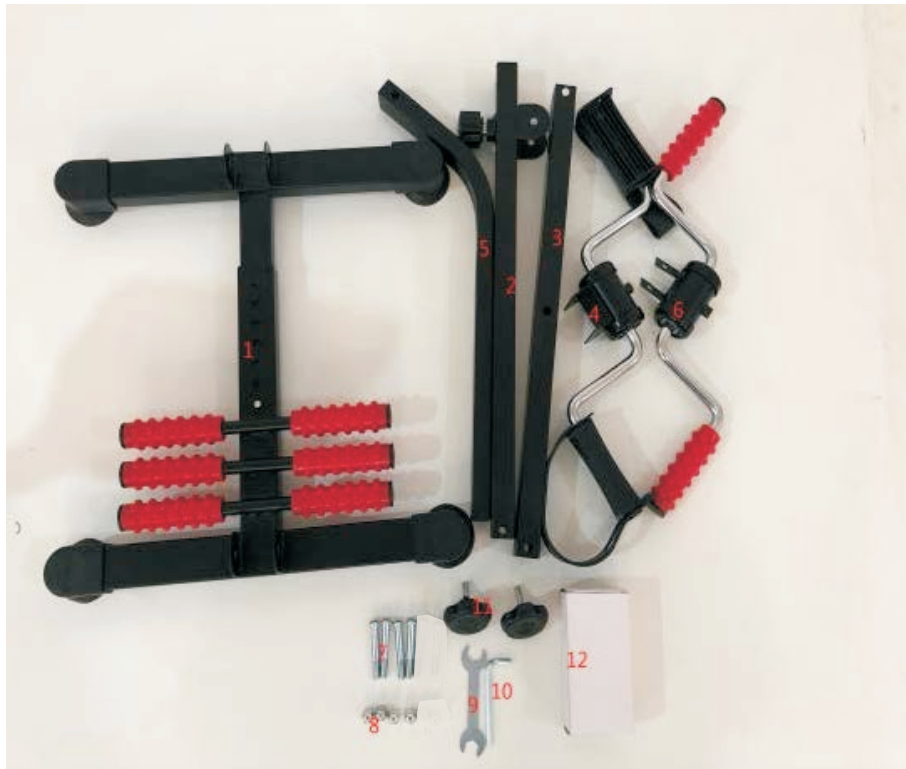


Parts list	Quantity
Lower main frame①	1
Central main frame②	1
Middle inclined connecting frame③	1
Lower limb rotation pedal assembly④	1
Upper connecting elbow⑤	1
Whole hand parts ⑥	1
Fixing screw⑦	4

Parts list	Quantity
Fixed nut ⑧	4
Multi-purpose wrench ⑨	1
Allen wrench ⑩	1
Plum knob ⑪	2
Meter ⑫	1
Fixing screw⑬	2

PRODUCT INSTALLATION STEPS

Step 1: First take out all the accessories in the carton and lay it down



Step 2: Lay the lower main frame ① flat and overlap the pipe hole on the left ②, ⑦ 8*50 screw and ⑧ use wrench ⑨ ⑩ to tighten together.



Step 3: Overlap the lower main frame ① with the right ③ pipe hole, and tighten the 8*50 screw and ⑧ with a wrench ⑨ ⑩.



Step 4: Overlap the fixed pipe holes ② and ③, and tighten the screws ⑦ 8*50 and ⑧ with wrench ⑨ ⑩.



Step 5: Splice the lower limb rotating foot assembly ④ on the upper end of the lower main frame ③, and insert the ⑦ 8*50 screw and ⑧ with the wrench ⑨ ⑩ to tighten the double holes.



Step 6: Insert the upper main frame into the upper end of the lower main frame, and then use the knob to pull the pin to fix it, adjust the upper and lower levels adaptively and flexibly, and then tighten the knob.



Step 7: Join the upper body rotating armrest assembly ⑥ at the upper end of the upper main frame , and insert the ⑬ screw with the wrench ⑨⑩ to tighten the double holes.



Step 8: The installation is complete!

Note: The electronic watch ⑫ can also be installed on the upper limb rotation pedal assembly ⑥ at your choice.

(18*50 screw is a spare screw)





IN230500580V02_UK_FR_ES_PT_DE_IT

A90-290

PL



WAŻNE, PRZECHOWAJ DO WYKORZYSTANIA W PRZYSZŁOŚCI: PROSIMY O UWAŻNE PRZECZYTANIE

INSTRUKCJA MONTAŻU I OBSŁUGI

Uważnie przeczytaj poniższe instrukcje przed użyciem produktu. Jeśli występują następujące warunki, zwróć uwagę na czas treningu i skonsultuj się z lekarzem przed użyciem.

- * Cierpisz na chorobę serca.
- * Mają niepełnosprawności sensoryczne.
- * Choruje na osteoporozę lub cukrzycę.
- * Jest w ciąży.
- * Ma złośliwy nowotwór.
- * Niepełnosprawność fizyczna
- * Masz nadciśnienie tętnicze lub ostrą chorobę.
- * Masz nadciśnienie tętnicze lub ostrą chorobę.
- * Cierpisz na wentylację i artretyzm.
- * Jeśli wystąpią objawy takie jak zawroty głowy, omdlenie lub szum w uszach, przed użyciem produktu zaleca się skonsultować z lekarzem.

Środki ostrożności

- * Trening przy ścianie

Jeśli użytkownik nie jest w stanie kontrolować kierunku nacisku w dół, urządzenie do pedalowania porusza się podczas użytkowania i należy je stosować przy ścianie.

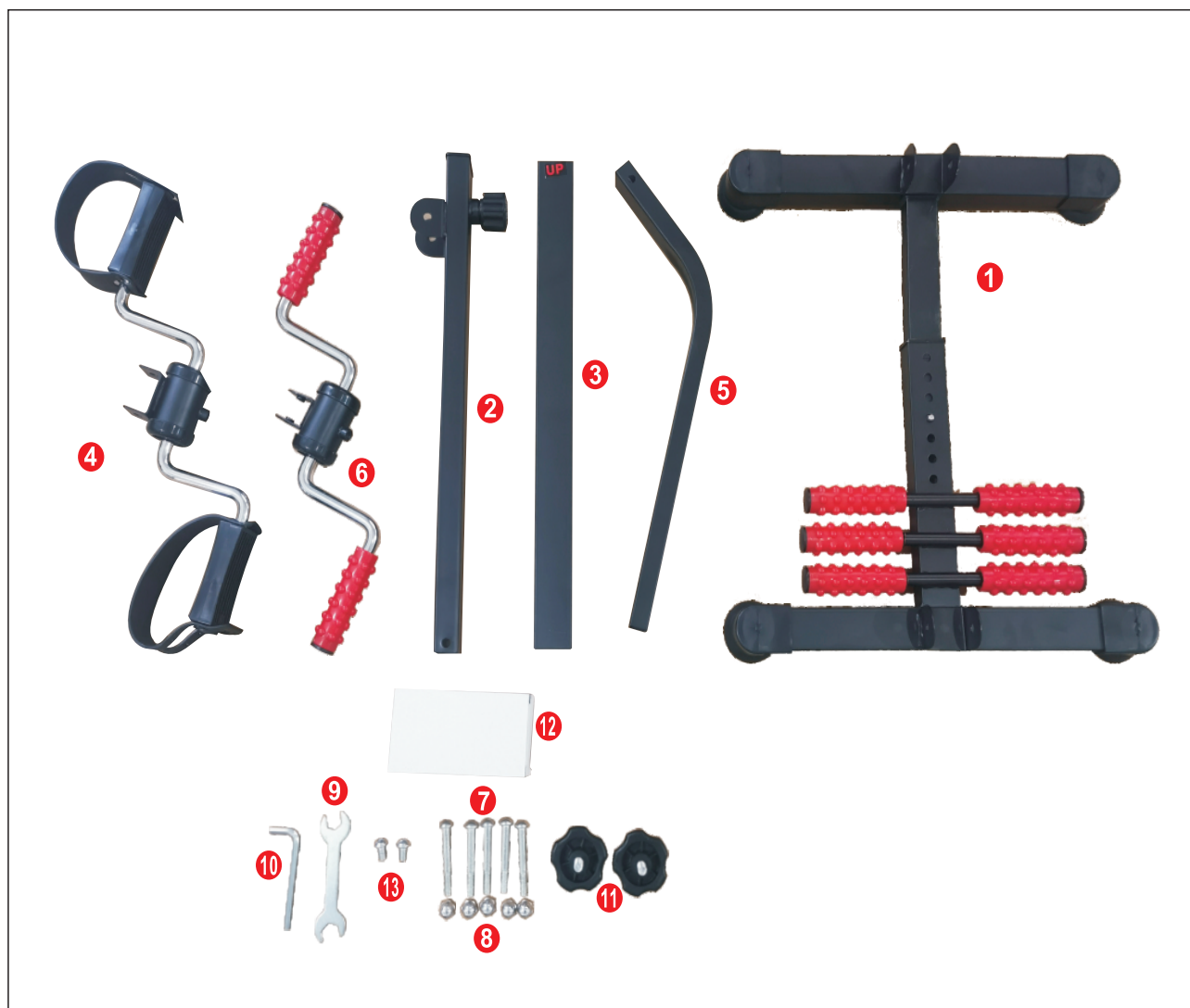
- * Wysokość siedziska

Wybierz odpowiednią wysokość do treningu, aby uniknąć niestabilności spowodowanej zbyt dużą lub zbyt małą wysokością.

instrukcje bezpieczeństwa

1. Nie wchodzić na pedały.
2. Podczas treningu należy siedzieć na krześle, kanapie lub łóżku.
3. Przed użyciem produktu upewnij się, że wszystkie śruby, wkręty, przyciski, ramki i wsporniki są dobrze dokręcone.
4. Osoby potrzebujące pomocy, niepełnosprawne i starsze powinny być nadzorowane podczas użytkowania.
5. Osoby cierpiące na choroby serca lub którym zabroniono wykonywania nadmiernego wysiłku fizycznego powinny postępować zgodnie z zaleceniami lekarza, aby trenować prawidłowo.
6. Nie należy stosować tego produktu w przypadku otwartych lub niezagojonych ran.
7. Podczas użytkowania należy pilnować dzieci i osoby niepełnosprawne.
8. Ten produkt jest przeznaczony do użytku domowego.

LISTA CZĘŚCI



Lista części	Ilość
Dolna rama główna ①	1
Główna kolumna centralna ②	1
Skośna rama połączeniowa środkowa ③	1
Grupa dolnych pedałów ④	1
Górne pręty łączące ⑤	1
Asas ⑥	1

Lista części	Ilość
Śruby mocujące ⑦	5
Nakrętki mocujące ⑧	5
Klucz wielofunkcyjny ⑨	1
Klucz imbusowy ⑩	1
Klucz imbusowy ⑩	2
Metro ⑫	1
Śruby mocujące ⑬	2

KROKI INSTALACJI PRODUKTU

Krok 1: Najpierw wyjmij wszystkie akcesoria z opakowania i ułóż je



Krok 2: Połóż dolną ramę główną płasko, wyrównaj otwór lewej rury, przykręć śruby 8x50 i dokręć je kluczem wielofunkcyjnym.



Krok 3: Nałóż dolną ramę główną ① na otwór prawej rury ③ i dokręć śrubę 8*50 za pomocą klucza wielofunkcyjnego ⑧⑨⑩.



Krok 4: Dopasuj otwory w rurze mocującej ② i ③, a następnie dokręć śruby ⑦ 8*50 i ⑧ za pomocą klucza wielofunkcyjnego ⑨⑩.



Krok 5: Połącz dolny zespół obrotowy pedału ④ z górnym końcem dolnej ramy głównej ③ i włóż śruby ⑦ 8*50 i ⑧ za pomocą klucza wielofunkcyjnego ⑨⑩, aby dokręcić je w podwójnych otworach.



Krok 6: Włóż górną ramę główną w górny koniec dolnej ramy głównej, a następnie zamocuj śrubę za pomocą pokrętła, elastycznie wyreguluj górny i dolny poziom, a następnie dokręć pokrętło.



Krok 7: Połącz górną grupę uchwytów z górnym końcem ramy głównej i włóż śrubę ⑬ za pomocą klucza wielofunkcyjnego, aby dokręcić podwójne otwory.



Krok 8: Instalacja zakończona!

Uwaga: Wyświetlacz elektroniczny ⑫ można opcjonalnie zamontować na górnym bloku pedałów. (18*50 to zapasowa śruba)





IN230500580V02_PL_RO

A90-290

RO



IMPORTANT, PĂSTRAȚI PENTRU REFERINȚE ULTERIOARE: VĂ RUGĂM SĂ CITIȚI CU ATENȚIE

INSTRUCȚIUNI DE INSTALARE ȘI UTILIZARE

Citiți cu atenție următoarele instrucțiuni înainte de a utiliza produsul. Dacă se aplică oricare dintre următoarele condiții, acordați atenție duratei antrenamentului și consultați medicul înainte de utilizare.

- * Suferiți de boli cardiace.
- * Au dizabilități senzoriale.
- * Suferă de osteoporoză sau diabet.
- * Ea este însărcinată.
- * Are o tumoare malignă.
- * Handicap fizic
- * Aveți hipertensiune arterială sau o boală acută.
- * Aveți hipertensiune arterială sau o boală acută.
- * Suferiți de ventilație și artrită.
- * Dacă aveți simptome precum amețeli, somnolență sau tinitus, este recomandat să consultați un medic înainte de a utiliza acest produs.

Măsuri de precauție

- * Antrenament cu spatele la perete

Dacă utilizatorul nu poate controla presiunea descendentă, dispozitivul de pedalare se mișcă în timpul utilizării și trebuie utilizat lângă un perete.

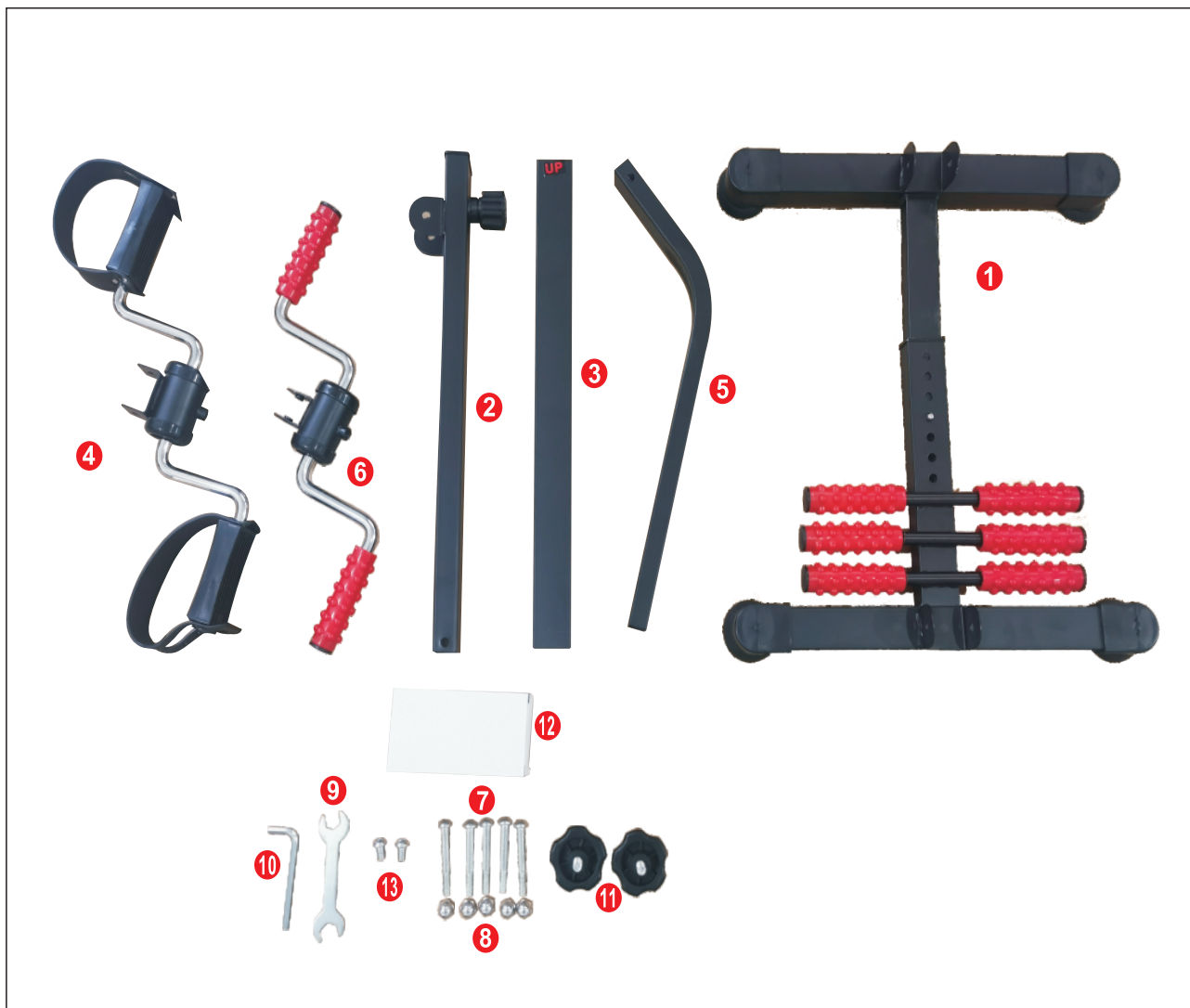
- * Întălește scaunul

Selectați înălțimea adecvată pentru antrenament, pentru a evita instabilitatea cauzată de o înălțime excesivă sau insuficientă.

Instrucțiuni de siguranță

1. Nu pedala.
2. Așezați-vă pe un scaun, canapea sau pat în timpul antrenamentului.
3. Înainte de a utiliza produsul, asigurați-vă că toate șuruburile, șuruburile, butoanele, ramele și suporturile sunt strânse bine.
4. Persoanele care au nevoie de asistență, persoanele cu dizabilități și persoanele în vârstă trebuie supravegheate în timpul utilizării.
5. Persoanele care suferă de boli de inimă sau cărora le este interzis să exercite efort ar trebui să urmeze instrucțiunile medicului lor pentru a se antrena corect.
6. Nu utilizați acest produs pe răni deschise sau nevindecate.
7. Copiii și persoanele cu dizabilități trebuie supravegheați în timpul utilizării.
8. Acest produs este destinat uzului casnic.

LISTĂ DE PIESE



Lista pieselor	Ilość
Cadru principal inferior ①	1
Coloana centrală principală②	1
Rama obică de conectare centrală③	1
Grupul de pedale inferioare④	1
Barele superioare de legătură⑤	1
As⑥	1

Lista de piese	Ilość
Șuruburi de fixare⑦	5
Nakrętki mocuяce⑧	5
Tastă multifunc ț ională⑨	1
Cheie imbus⑩	1
Cheie Allen⑩	2
Metrou⑫	1
Șuruburi de fixare⑬	2

PAȘI DE INSTALARE A PRODUSULUI

Pasul 1: Mai întâi, scoate toate accesoriile din ambalaj și așează-le



Pasul 2: Așează cadrul principal inferior plat, aliniază gaura din tubul din stânga, fixează cu șuruburile 8x50 și strânge-le cu cheia multifuncțională.



Pasul 3: Așezați cadrul principal inferior ① pe orificiul din tubul din dreapta ③ și strângeți șurubul 8*50 folosind cheia multifuncțională ⑧⑨⑩.



Pasul 4: Aliniați orificiile din țeava de fixare ② și ③, apoi strângeți șuruburile ⑦ 8*50 și ⑧ folosind cheia multifuncțională ⑨⑩.



Pasul 5: Conectați ansamblul de roată la pedala inferioară ④ la capătul superior al cadrului principal inferior ③ și introduceți și uruburile ⑦ 8*50 și ⑧ folosind o cheie multifuncțională ⑨⑩ pentru a le strânge în orificiile duble.



Pasul 6: Introduceți cadrul principal superior în capătul superior al cadrului principal inferior, apoi fixați și urubul cu butonul, reglați și flexibil nivelurile superior și inferior, apoi strângeți butonul.



Pasul 7: Conectați grupul superior de mână la capătul superior al cadrului principal și introduceți șurubul ⑬ cu o cheie multifuncțională pentru a strânge orificiile duble.



Pasul 8: Instalarea este finalizată!

Notă: Afișajul electronic ⑫ poate fi montat opțional pe blocul superior al pedalelor. (18*50 este un șurub de rezervă)

