



IN240400323V01_RO

A90-279_A90-279V01

EN



Maximum user*weight is 120 kg.

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

SAFETY INSTRUCTIONS

READING CAREFULLY!

Please keep this manual in a safe place for easy reference

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure the tall users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your exercise program only.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover on your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it.
6. Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
8. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during use, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified."
9. An error may occur due to unstable power. DO NOT share a power socket with other high-powered items such as computers or air conditioning units.
10. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
11. The equipment has passed relevant tests and certifications. Suitable for home use only. Braking ability is independent of speed.
12. The equipment is not suitable for therapeutic use.
13. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or seek assistance necessary.
14. DO NOT attempt to service the treadmill yourself except for the maintenance tasks which are described in this manual. The treadmill does not contain any user-serviceable parts so disassembling it yourself will not only void your warranty and could result in serious injury

Attention!

- 1.If the computer would not be displaying data normally, please install the battery again.
- 2.The battery must be taken out from the computer for safe treatment once it was out of energy for trash.
- 3.This manual is also suitable for equipment without computer.

MAINTAIN

Neutral detergent can be used to dilute the water to wipe the cloth carefully wipe the oil, and then dry with a dry cloth.

Do not use alkaline solvents, solvents such as solvent,volatile oils and other solvents.

MAINTENANCE / INSPECTION

Avoid high temperature, moisture or direct sunlight, please place in a well-ventilated place.

When not in use please fold the admission, and placed in the children can not touch the Department.

If you do not use it for a while, be sure to check the precautions before using this product and use it for normal use.

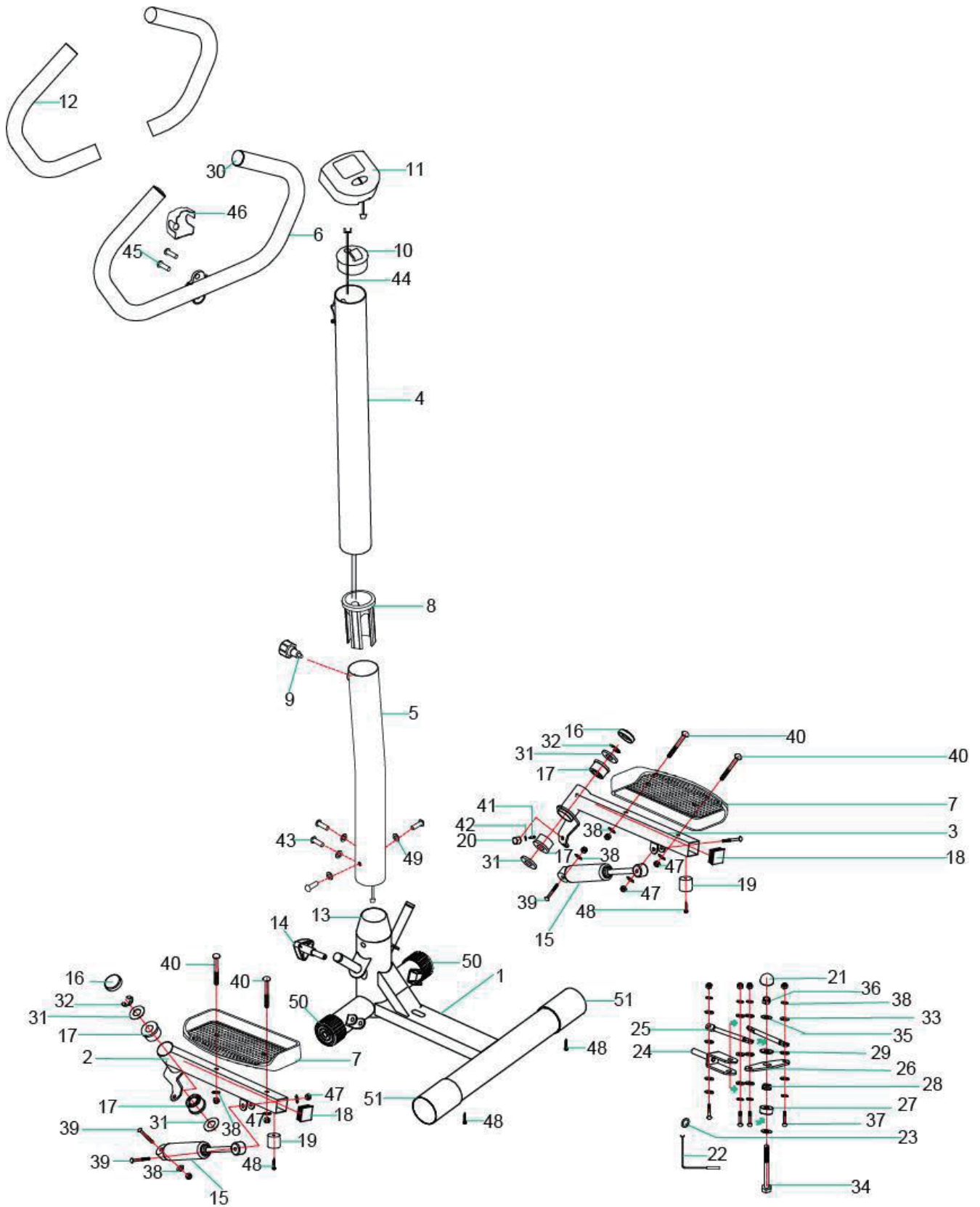
When you accidentally wet the product, use a dry cloth to avoid skidding.

In case of malfunction, abnormality or any operational problem, please contact us at the company.

PRODUCT RECYCLING

Due to the different national recycling regulations, please refer to the relevant regulations.

EXPLODED DRAWING



SPARE PARTS LIST

NO.	DESCRIPTION	QTY.	NO.	DESCRIPTION	QTY.
1	Main frame	1	27	Plastic washer	1
2	Pedal support tube(L)	1	28	T-shaped steel washer	1
3	Pedal support tube(R)	1	29	Plastic washer	1
4	Upper stand tube	1	30	Plastic plugφ25	2
5	Lower stand tube	1	31	Flat washerφ19	4
6	Handle tube	1	32	Circlip	2
7	Pedal	2	33	Plastic washer	12
8	Bushingφ60	1	34	Hex screw M12x80	1
9	Pull pin	1	35	Flat washerφ12	2
10	Monitor base	1	36	Nut M12	1
11	Monitor	1	37	Inner hexagon screw M8x30	4
12	Foam for handlebar	2	38	Flat washerφ8	20
13	Bushing φ76	1	39	Inner hexagon screw M8x40	4
14	Adjusting knob	1	40	Hex screw M8x50	4
15	Hydraulic cylinder	2	41	Cross screw ST5x10	1
16	Round cap	2	42	Flat washerφ5	1
17	Shaft sleeve	4	43	Inner hexagon screw M8x20	4
18	Plastic plug □35	2	44	Connecting line	1
19	Rubber stopper	2	45	Inner hexagon screw M8x25	2
20	Magnet	1	46	Plastic cover	1
21	Nut cap	1	47	Nut M8	12
22	Sensor	1	48	Cross screw ST5x16	4
23	Clip	1	49	Arc-shaped washer	4
24	Bracket	1	50	Front end cap	2
25	Connecting rod	2	51	Rear end cap	2
26	Connecting sheet	1			

ASSEMBLING INSTRUCTION

After unpack the carton, check and make sure nothing is missing.



1. lock the rear end cap(51) with cross screw (48).



2. Insert the bushing(13) to the front tube of the main body.



3. Connect the lower stand(5) tube to the upper stand(4) tube by pull pin (9).



4. Make the connecting line(44) go through stand tubes.



5. Connect the line of the main body to the connecting line(44) that go through the stand tubes.



6. Connect the lower stand tube (5) to the main body with Inner hexagon screw M8x20 (43) and Arc-shaped washer (49).



7. Make the upper side of connecting line go through the hole on the monitor base(10).



8. Install the handle bar with Inner hexagon screw M8x25 (45).



9. Connect the upper end of connecting line to the line of the monitor.



10. Insert the monitor(11) to the monitor base(10).



11. Install the plastic cover.



12. install the adjusting knob(14) to the main body.



COMPUTER

SPECIFICATIONS:



TIME.....00:00-99:59
CALORIES (CAL).....0.0-9999KCAL
COUNT.....0-9999
STRIDES/MIN.....0-2000

BATTERY:

1 AAA 1.5V batteries are required. Remove the battery cover on the back of the computer; insert 1 new "AAA" batteries. Ensure that the batteries are correctly positioned and that proper contact is made with terminals.

NOTE: Removing the batteries will erase any stored monitor function.

NOTE: If there is an improper display on the monitor, please remove and re-install the batteries to have a good result.

KEY FUNCTIONS:

MODE: This key allows you to select the function you want displayed on the screen.

RESET: This key allows you to reset values to zero.

OPERATION PROCEDURES:

AUTO ON/OFF: The computer turns on when any key is pressed or when it receives an input from the sensor. The computer turns off when the sensor has no signal input or if no key is pressed for approximately 4 minutes.

RESET: The unit can be reset by changing the batteries or pressing the RESET key for 3 seconds.

FUNCTIONS:

COUNT: This function is automatically displayed on the screen at all times. It displays the number of strides during a workout.

TIME: Press the MODE key until TIME function appears; the time of exercise will be displayed.

CALORIES: Press the MODE key until the CAL function appears; calories burned will be displayed.

STRIDES/MIN: Press the MODE key until STRIDES/MIN function appears; the number of strides per minute will be displayed. It is determined based on the speed of exercise.

SCAN: Press the MODE key until the SCAN function appears; automatic display of the following functions: STRIDES/MIN – TIME - CALORIES.



IN240400323V01_RO

A90-279_A90-279V01

RO



Greutatea maximă* a utilizatorului este de 120 kg.

IMPORTANT, PĂSTRĂȚI PENTRU REFERINȚĂ VIITOARE: CITIȚI CU ATENȚIE

INSTRUCTIUNI DE MONTARE

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚA

CITIȚI CU ATENȚIE!

Vă rugăm să păstrați acest manual într-un loc sigur, pentru a-l putea consulta cu ușurință.

1. Este important să citiți întregul manual înainte de asamblarea și utilizarea echipamentului. Utilizarea sigură și eficientă poate fi obținută numai dacă echipamentul este asamblat, întreținut și utilizat corespunzător. Este responsabilitatea dumneavoastră să vă asigurați că utilizatorii echipamentului sunt informați cu privire la toate avertismentele și precauțiile.
2. Înainte de a începe orice program de exerciții fizice, trebuie să consultați medicul pentru a stabili dacă aveți vreafecțiune medicală sau fizică care ar putea pune în pericol sănătatea și siguranța dumneavoastră sau care v-ar putea împiedica să utilizați echipamentul în mod corespunzător. Avizul medicului dumneavoastră este esențial dacă luați medicamente care afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului.
3. Fiți atenți la semnalele corpului dumneavoastră. Exercițiile fizice incorecte sau excesive vă pot afecta sănătatea. Întrerupeți exercițiile fizice dacă simțiți oricare dintre următoarele simptome: durere, senzație de apăsare în piept, bătăi neregulate ale inimii, respirație extrem de dificilă, amețeli, vertij sau senzație de greață. Dacă simțiți oricare dintre aceste simptome, consultați medicul înainte de a continua programul de exerciții fizice.
4. Țineți copiii și animalele de companie la distanță de echipament. Echipamentul este conceput numai pentru utilizarea de către adulți.
5. Utilizați echipamentul pe o suprafață solidă, plană și orizontală, cu o husă de protecție pe podea sau covor. Pentru a asigura siguranța, echipamentul trebuie să aibă cel puțin 0,5 metri de spațiu liber în jurul său.
6. Înainte de a utiliza echipamentul, verificați dacă piulițele și șuruburile sunt bine strânse.
7. Siguranța echipamentului poate fi menținută numai dacă acesta este verificat periodic pentru a se constata eventualele deteriorări și/sau uzura.
8. Utilizați întotdeauna echipamentul conform indicațiilor. Dacă descoperiți componente defecte în timpul asamblării sau verificării echipamentului sau dacă auziți zgomote neobișnuite provenind de la echipament în timpul utilizării, opriți-l imediat. Nu utilizați echipamentul până când problema a fost remediată."
9. Poate apărea o eroare din cauza alimentării instabile cu energie electrică. NU utilizați aceeași priză cu alte aparate de mare putere, cum ar fi computere sau aparate de aer condiționat.
10. Purtați îmbrăcăminte adecvată în timpul utilizării echipamentului. Evitați să purtați îmbrăcăminte largă care se poate prinde în echipament sau care poate restricționa sau împiedica mișcarea.
11. Echipamentul a trecut testele și certificările relevante. Potrivit numai pentru uz casnic. Capacitatea de frânare este independentă de viteză.
12. Echipamentul nu este adecvat pentru utilizare terapeutică.
13. Trebuie să aveți grijă când ridicați sau mutați echipamentul, pentru a nu vă răni spatele. Folosiți întotdeauna tehnici adecvate de ridicare și/sau solicitați ajutorul necesar.
14. NU încercați să reparați banda de alergare singuri, cu excepția operațiunilor de întreținere descrise în acest manual. Banda de alergare nu conține piese care pot fi reparate de utilizator, astfel încât dezasamblarea ei de către dvs. nu numai că va anula garanția, dar poate duce și la vătămări grave.

Aten ție!

1. Dacă computerul nu afișează datele în mod normal, vă rugăm să reinstalați bateria.
2. Bateria trebuie scoasă din computer pentru tratament în siguranță odată ce a fost descărcată și aruncată la gunoi.
3. Acest manual este potrivit și pentru echipamentele fără computer.

ÎNȚEȚINERE

Detergentul neutru poate fi utilizat pentru a dilua apa pentru a șterge cu grijă pâza, eliminând uleiul, apoi uscați cu o cârpă uscată.

Nu utilizați solvenți alcalini, solvenți precum solventul, uleiuri volatile și alți solvenți.

ÎNȚEȚINERE / INSPECȚIE

Evitați temperaturi înalte, umezeală sau expunerea directă la soare, vă rugăm să plasați într-un loc bine ventilat.

Când nu este utilizat, vă rugăm să-l pliați și să-l puneți într-un departament inaccesibil copiilor.

Dacă nu îl utilizați o perioadă mai lungă de timp, asigurați-vă că verificați măsurile de precauție înainte de a utiliza acest produs și folosiți-l conform utilizării normale.

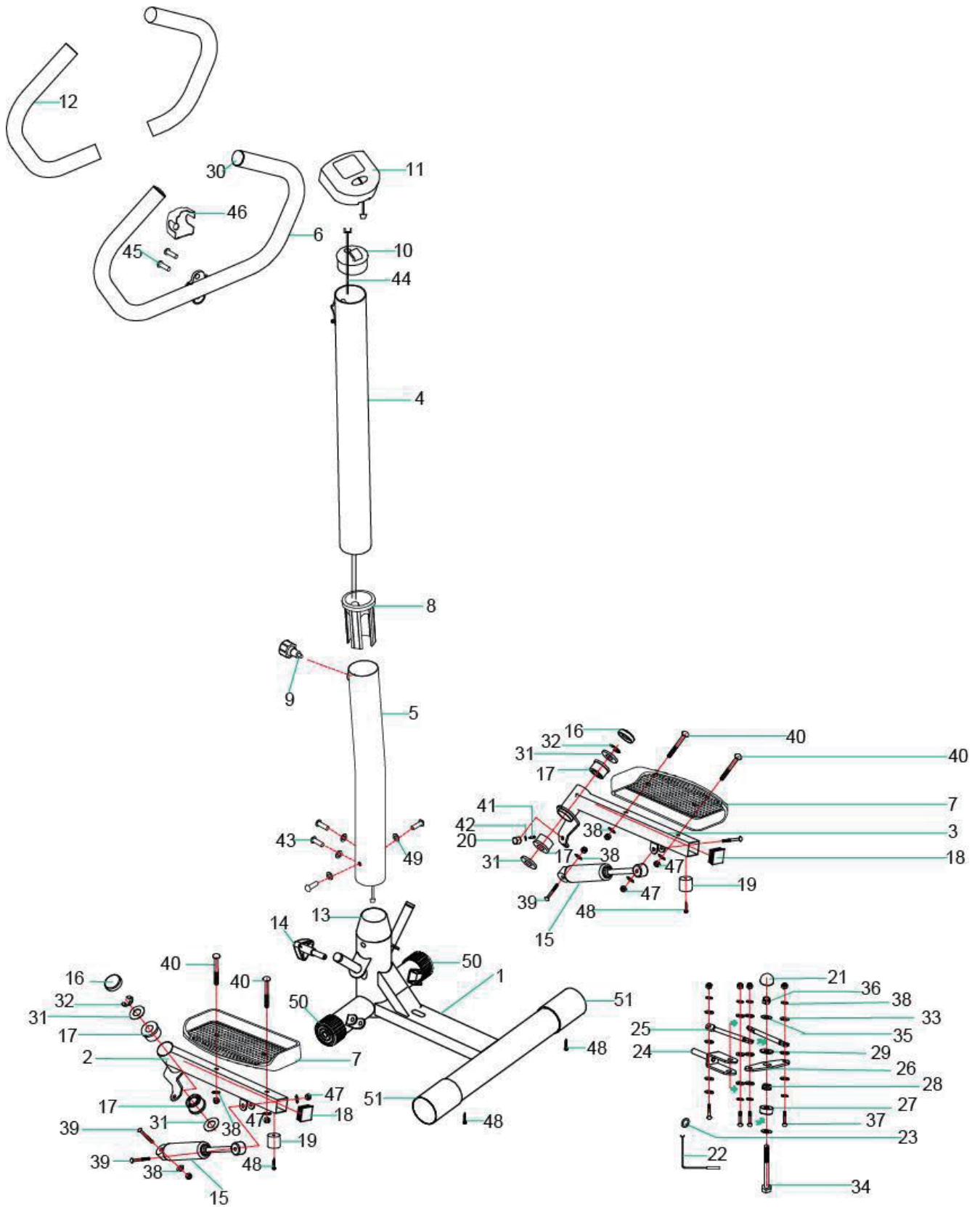
Dacă produsul se ude accidental, folosiți o cârpă uscată pentru a evita alunecarea.

În caz de defecțiune, anomalie sau orice problemă de funcționare, vă rugăm să ne contactați la companie.

RECICLARE PRODUSE

Datorită reglementărilor diferite de reciclare din diferite țări, vă rugăm să consultați reglementările relevante.

DESEN EXPLODAT



LISTA PIESELOR DE SCHIMB

NO.	DESCRIERE	QTY.	NO.	DESCRIERE	QTY.
1	Cadru principal	1	27	Șaibă din plastic	1
2	Tub de sus ținere a pedalei (L)	1	28	Șaibă din oțel în formă de T	1
3	Tub de sus ținere a pedalei (R)	1	29	Șaibă din plastic	1
4	Tubul superior al suportului	1	30	Dop din plastic φ25	2
5	Tub inferior pentru picioare	1	31	Șaibă plată φ19	4
6	Tub de manevrare	1	32	Inel de siguranță	2
7	Pedală	2	33	Șaibă din plastic	12
8	Bucșă φ60	1	34	Șurub hexagonal M12x80	1
9	Tragăștiftul	1	35	Șaibă plată φ12	2
10	Baza monitorului	1	36	Piuliță M12	1
11	Monitor	1	37	Bujie hexagonal intern M8x30	4
12	Spumă pentru ghidon	2	38	Șaibă platăφ8	20
13	Bucșăφ76	1	39	Bujie hexagonal intern M8x40	4
14	Buton de reglare	1	40	Șurub hexagonal M8x50	4
15	Cilindru hidraulic	2	41	Șurub cu cap cruciform ST5x10	1
16	Șapcă rotundă	2	42	Șaibă plată φ5	1
17	Manșon arbore	4	43	Șurub hexagonal interior M8x20	4
18	Dop din plastic □ 35	2	44	Linie de conectare	1
19	Dop din cauciuc	2	45	Șurub hexagonal interior M8x25	2
20	Magnet	1	46	Husă de plastic	1
21	Șurub capac	1	47	Piuliță M8	12
22	Senzor	1	48	Șurub cu cap cruciform ST5x16	4
23	Agrafă	1	49	Șaibă în formă de arc	4
24	Paranteză	1	50	Capac frontal	2
25	Bielă	2	51	Capac posterior	2
26	Foaie de conectare	1			

INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE

După ce despachetați cutia, verificați și asigurați-vă că nu lipsește nimic.



1. Blocați capul posterior (51) cu șurubul transversal (48).



2. Introduceți bușa (13) în tubul frontal al corpului principal.



3. Conectați tubul suportului inferior (5) la tubul suportului superior (4) cu ajutorul știftului de tragere (9).



4. Faceți ca linia de conectare (44) să treacă prin tuburile suportului.



5. Conectați linia corpului principal la linia de conectare (44) care trece prin tuburile suportului.



6. Conectați tubul inferior al suportului (5) la corpul principal cu șurubul hexagonal interior M8x20 (43) și șabla în formă de arc (49).



7. Treceți în partea superioară a cablului de conectare prin orificiul de pe baza monitorului (10).



8. Instalați ghidonul cu șurub hexagonal interior M8x25 (45).



9. Conectați capătul superior al cablului de conectare la cablul monitorului.



10. Introduce ț i monitorul(11) în baza monitorului(10).



11. Instala ț i capacul de plastic.



12. monta ț i butonul de reglare(14) pe corpul principal.



COMPUTER

SPECIFICAȚII II:



Timp.....00:00-99:59
CALORII (CAL).....0,0-9999KCAL
NUMĂR.....0-9999
PAȘI/MINUT.....0-2000

BATERIE:

Sunt necesare 1 baterii AAA de 1,5 V. Scoateți capacul bateriei din partea din spate a computerului; introduceți 1 baterie „AAA” nouă. Asigurați-vă că bateriile sunt poziționate corect și că au contact adecvat cu terminalele.

NOTĂ: Scoaterea bateriilor va șterge toate funcțiile monitorului stocate.

NOTĂ: Dacă afișajul monitorului este incorect, scoateți și reinstalați bateriile pentru a obține un rezultat corespunzător.

FUNCȚII CHEIE:

MOD: Această tastă vă permite să selectați funcția pe care doriți să o afișați pe ecran.

RESET: Această tastă vă permite să resetați valorile la zero.

PROCEDURI DE FUNCȚIONARE:

PORNIRE/OPRIRE AUTOMATĂ: Computerul se pornește atunci când se apasă orice tastă sau când primește un semnal de la senzor. Computerul se oprește atunci când senzorul nu primește niciun semnal sau dacă nu se apasă nicio tastă timp de aproximativ 4 minute.

RESETARE: Unitatea poate fi resetată prin schimbarea bateriilor sau apăsarea tastei RESET timp de 3 secunde.

FUNCȚII:

COUNT: Această funcție este afișată automat pe ecran în permanență. Afișează numărul de pași efectuați în timpul unui antrenament.

TIME (Timp): Apăsăți tasta MODE până când apare funcția TIME; se va afișa durata exercițiului.

CALORII: Apăsăți tasta MODE până când apare funcția CAL; se vor afișa kaloriile arse.

STRIDES/MIN (PAȘI/MINUT): Apăsăți tasta MODE până când apare funcția STRIDES/MIN; va fi afișat numărul de pași pe minut. Acesta este determinat în funcție de viteza exercițiului.

SCAN: Apăsăți tasta MODE până când apare funcția SCAN; afișarea automată a următoarelor funcții: STRIDES/MIN – TIME - CALORIES.

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.

B66295775

atencioncliente@aosom.es

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

